SELECT primer\_tabla.columna\_a\_mostrar, segunda\_tabla.columna

FROM primer\_tabla

INNER JOIN segunda\_table

ON primer\_tabla.clave\_foranea = segunda\_tabla.id

SELECT primer\_tabla.columna\_a\_mostrar, segunda\_tabla.columna

FROM primer\_tabla

INNER JOIN tabla\_intermedia

ON tabla\_intermedia.clave\_foranea\_1 = primer\_tabla.id

INNER JOIN segunda\_tabla

ON tabla\_intermedia.clave\_foranea\_2 = segunda\_tabla.id

Para 3 tablas